

# Weil jede gesparte Kilowattstunde zählt

Mieterinnen und Mieter der Wohnstätte können durch umsichtiges und bewusstes Wohnverhalten viel Energie sparen – sowohl beim Heizen als auch beim Stromverbrauch.

## So sparen Sie Strom beim Kochen und Wohnen

- ✓ Wärmen Sie kleine Speisen und Getränke in der Mikrowelle statt auf der Herdplatte auf.
- ✓ Verwenden Sie je nach Herdplatte immer den passenden Topf und benutzen Sie einen Deckel – das verkürzt die Garzeit und spart Strom.
- ✓ Nutzen Sie beim Kochen und Backen für die letzten 5 bis 10 Minuten die Restwärme des Herdes oder Ofens.
- ✓ Erhitzen Sie das Wasser zum Kochen von Nudeln, Reis, Kartoffeln etc. vorher mit einem Wasserkocher – das ist schneller und günstiger als auf dem Herd.
- ✓ Nutzen Sie lieber Umluft statt Ober- und Unterhitze.
- ✓ Stöpseln Sie das Bügeleisen rechtzeitig aus und nutzen Sie die Restwärme.
- ✓ Schalten Sie den Stand-by-Modus an Geräten aus und nutzen Sie Steckerleisten mit Schalter.
- ✓ Wechseln Sie zu LED-Leuchtmitteln – diese verbrauchen am wenigsten und halten extrem lang.
- ✓ Schaffen Sie ggf. Energiespargeräte an.



## Tipp 4



**WOHNSTÄTTE  
KREFELD**  
Sie wohnen. Wir kümmern uns.